

Brasil

# Cristão+

Ano 28 | n° 327 | Outubro 2024



*Santa Teresinha.*

uma missionária que evangelizou  
com o coração.

## Expediente



**Presidente:** Pe. Eduardo Dougherty, SJ

**Coord. de comunicação:** Cássio Abreu - MTB 34831

**Jornalista responsável:** Júnior Guarda - MTB 31306

**Revisão:** Cássio Abreu; Eliane Donaire; Eduardo Fraguas

**Colaboradores:** D. Murilo S. R. Krieger, SCJ; Pe. Eduardo Dougherty, SJ; Pe. Rafael André; Frei Rinaldo Stecanela, OSM; Cássio Abreu; Eliane Donaire; Fernanda M. Massocatto; Ednei Modesto; Pe. Márlon Múcio; D. José Falcão de Barros; Frei Gilson; Pe. Air José de Mendonça, MSC; Pe. Ronicés Q. Geber, SJS; Renan Augusto

**Capa:** Grasiela M. Manzini;

**Arte e diagramação:** Grasiela M. Manzini

**Coord. Depto. Sócios:** Fernanda M. Massocatto

**E-mail:** socios@rs21.com.br

Associação do Senhor Jesus - CNPJ: 51909786/0001-03

  (019) 3871-9620

 [www.asj.org.br](http://www.asj.org.br)

  associacaodosenhorjesus

**U**ma missão confiada por Deus, em prol de um Brasil cada vez mais cristão! Este mês, a nossa “Brasil Cristão” está ainda mais especial. Na minha coluna “Meu Senhor e Meu Deus”, escrevi sobre Nossa Senhora Aparecida, nossa mãe. Dom Murilo traz a história de Santa Teresinha, uma missionária que dedicou sua vida ao amor. Não deixe de conferir tudo o que aconteceu em nosso 11º Encontro Nacional das Mãos Ensanguentadas de Jesus, realizado no dia 15 de setembro aqui em nossa sede. Isso e muito mais! Leia e compartilhe com seus amigos este verdadeiro alimento espiritual. Até a próxima edição! **BC**

Pe. Eduardo Dougherty, SJ  
@padreeduardoasj



**Mãe de Deus, socorrei a fraqueza humana**



**Você não é um cochilo de Deus**



Imagem: blockphoto

# Um corpo e uma cabeça

Um fenômeno ou grande milagre?



Pe. Eduardo Dougherty, SJ  
@padreeduardoasj  
@associacaodosenhorjesus

**N**ossa Senhora aparece no Brasil, numa imagem de barro, encontrada no rio Paraíba, na cidade de Aparecida, estado de São Paulo. Por isso, recebeu o título de Nossa Senhora Aparecida.

Sua aparição foi um fenômeno que aconteceu há mais de 300 anos e, de lá para cá, muitos milagres acontecem através da sua poderosa intercessão. Sua Aparição foi de maneira tão simples para três pescadores. Primeiro, pescaram o corpo, depois, a cabeça. Imagino como eles ficaram surpresos com o ocorrido. Apenas um quis levar a imagem para casa. Colou a cabeça no corpo da imagem, começou a rezar diante dela e o povo daquela pequena comunidade começou a presenciar grandes graças acontecerem e que continuam acontecendo até hoje. No dia 16 de julho de 1930, o Papa Pio XI decretou que Nossa Senhora Aparecida seria a padroeira do Brasil.

Que Nossa Senhora Aparecida te cubra com seu Manto Azul e te dê paz, alegria, segurança; que ela preencha seu coração com muito amor, curando toda mágoa, tristeza e carência. Reze o Rosário ou, pelo menos, o Terço, todos os dias. Viva essa experiência de fé contemplando os mistérios da nossa salvação. **BC**



# Oração pelos tataravós



Imagem: Unsplash



Pe. Rafael André

@padrerafaelandre

@associacaodosenhorjesus

**É** um privilégio uma família que consegue conhecer os tataravós, pois essa é a quinta geração do grupo familiar. Neste mês, a nossa oração é dedicada a eles. Pegue o seu folheto da “**Árvore Genealógica**” que foi junto com a sua revista de janeiro e preencha a coluna dos pais com o nome deles e reze esta oração que o Espírito Santo me inspirou. **CC**

# ORAÇÃO PELOS TATARAVÓS

Jesus Amado, Jesus Querido!  
Recorremos à tua graça e pedimos  
por nossos antepassados. Hoje, de  
modo especial, pedimos por nossos  
Tataravós (paternos e maternos), com  
quem se originou a nossa geração.  
Pedimos que Teu Sangue precioso  
quebre todas as maldições, pragas e  
efeitos de malefícios, para que  
possamos viver em Tua paz que  
excede todo entendimento. Que as  
raízes mais profundas e secretas de  
minha genealogia sejam curadas e  
livres de todo mal pelo poder do Teu  
Sangue Redentor. Amém!





# Mãe de Deus, socorrei a fraqueza humana...



Eliane Donaire

@divinavontadeasj @associacaodosenhorjesus

**T**omo a liberdade de dedicar este artigo a um homem de muita fé, que venceu a fraqueza humana do vício do álcool pela oração do Santo Rosário, o Dr. Castro, como ele era conhecido.

Ouvi o seu testemunho, em meados de 1990, em um dos programas produzidos pela Associação do Senhor Jesus, o “Com Maria”. Dr. Castro partilhou sua história de vida e contou que, sendo vítima do alcoolismo, um dia foi pescar e, à beira do lago, sentiu forte a presença de Nossa Senhora, que fez brotar em seu coração a seguinte oração: **“Mãe de Deus, e também nossa, socorrei a fraqueza humana com a po-**



**derosa graça vossa.”** Emocionado por tal experiência, ali mesmo ele prometeu contar com o auxílio da Mãe para deixar o vício. Dr. Castro não só parou de beber, mas passou a confeccionar terços, nos quais a cada conta que acrescentava, rezava a sua “humilde” oração. Dr. Castro nos dizia que cada conta do terço, confeccionada e rezada, era uma pedra na cabeça de Golias, o gigante, que ali se apresentava como o álcool e tantas outras misérrias da vida humana.

Por um ato da Amorosa Vontade de Deus, tivemos conhecimento deste homem que hoje, certamente, está no Céu, tendo sido cumprida na vida dele uma das promessas de Nossa Senhora àqueles que recitam diariamente o Santo Rosário: **“*Todo aquele que rezar devotamente o Rosário com a contemplação dos seus sagrados mistérios, não será oprimido pelas desgraças, não será castigado pela justiça de Deus, e não morrerá de morte repentina, mas se converterá se for pecador, se conservará em graça, se for justo, e se fará digno da vida eterna.*”**

A cada Terço, contemplamos

o mistério da Vida, Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus, do plano amoroso de Deus para a nossa salvação; vemos a colaboração da Virgem Maria, que nos exorta incansavelmente: **“Rezem, meus filhos, rezem!”**

A cada “Ave, Maria!” que rezamos, repetimos a celeste saudação do Arcanjo Gabriel que anunciava que Deus a havia escolhido: **“Ave, ó Maria, nossa Rainha, o Fiat Divino a encheu de Graça. Já pronunciou o Fiat que quer descer. Já está logo após mim, mas Ele quer o seu Fiat... portanto, para completar a vitória, pronuncie o seu Fiat”.**

Para completar a vitória em nós, é preciso que, como Maria, nos entreguemos e digamos “sim” à Santa Vontade de Deus.

Podemos aprender tão bem a como fazer isso no livro de reflexões: “A Virgem Maria no Reino da Divina Vontade”. Nas palavras da própria Mãe: **“Onde o Querer Divino reina, tem a Potência de formar dos pequenos nada, novos Céus de beleza encantadora, porque, sendo imenso, não sabe fazer pequenas coisas; mas, com sua Potência, valoriza o nada e n’Ele forma as maiores coisas para surpreender Céu e terra. Tudo é santo, tudo é sagrado, para quem vive de Vontade Divina.”**

Meditemos o Santo Rosário e façamos também as orações deste “livro de ouro”, dizendo incontáveis vezes, com toda a milícia Celeste: **“Ó Maria, tu és toda pura, toda bela, toda santa! Por ti, o Senhor é conosco e proclamamos que bendito é o Teu Filho Jesus! Mãe de Deus e nossa, rogai por nós, em nossa peregrinação, e na hora da nossa morte, vinde em nosso socorro e levai-nos ao Céu. Amém.”** 





# Nono Mandamento

Não cobiçarás a mulher do próximo.



**Dom José Falcão de Barros**

Bispo Auxiliar Ordinariato Militar do Brasil

@domjosefalcãooficial @associacaodosenhorjesus

**E**xiste uma relação entre o Sexto Mandamento (não pecar contra a castidade) e o Nono, (não pecar cobiçando o homem/a mulher do próximo). E o primeiro fundamento bíblico do Nono Mandamento está no livro do Êxodo e, depois, numa fala de nosso Senhor Jesus Cristo, em Mateus.

**“Não cobiçarás a casa do teu próximo; não cobiçarás a mulher do teu próximo; nem seu escravo, nem sua escrava, nem seu boi, nem seu jumento, nem nada do que lhe pertence” (Ex 20,17).** Perceba que esse mandamento é extraído precisamente dessa afirmação: “*não desejarás sua mulher... a mulher do seu próximo*”. É significativo que essa proibição esteja inserida numa proibição mais ampla, ou seja, não se deve cobiçar nada do que é dos outros.

Não cobiçar é um verbo profundamente arraigado no Antigo Testamento. Mas, também, na linguagem do apóstolo João, é tratada como concupiscência (1Jo 2,16). E o Catecismo da Igreja utiliza esse argu-

mento: *“São João distingue três espécies de cupidez ou concupiscência: a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida. Segundo a tradição catequética católica, o Nono Mandamento proíbe a concupiscência carnal; e o décimo, a cobiça dos bens alheios”* (CIC §2514).

Estamos tratando aqui da cobiça da mulher do próximo. Essa cobiça é que vale na linguagem do apóstolo João: **“Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não procede do Pai, mas do mundo”** (1Jo 2,16).

Deus colocou na natureza humana uma inclinação para as coisas que estão fora Dele, sobretudo a inclinação para aquilo que pode ser apreendido pelos sentidos, como escutar, ver, provar as coisas para comer e beber, para o repouso, para o prazer.

Essas inclinações, como tais, não são pecaminosas. O homem é que é inclinado a fazer algo errado, pecaminoso. O ser humano é carente, é necessitado e dotado de sentidos que o aguçam para captar aquilo que está fora dele. O ser humano também tem necessidades: sede, fome, cansaço... O problema é que, depois do pecado original, essas inclinações se tornaram desregradadas, desestruturadas, desequilibradas. Então, o Nono Mandamento trata também da libido, do apetite sexual, que deve ser equilibrado, maduro. Marido e mulher devem ser fiéis um ao outro não só em atos, mas até mesmo nos olhares e pensamentos, como afirma Jesus: **“Eu porém vos digo: todo aquele que lançar um olhar de cobiça para uma mulher já adulterou com ela em seu coração”** (Mt 5,28). Jesus não vem abolir a Lei, mas aperfeiçoá-la. A fidelidade conjugal deve ser exercida também nos pensamentos e nos olhares. É preciso evitá-los para se evitar o ato de traição propriamente dito. 

## Você não é um cochilo de Deus



Pe. Márton Múcio

@padremarlonmucio @associacaodosenhorjesus

**V**ocê tem uma grande missão nesta vida! Deus tem um plano para você. A verdade é que ninguém está neste mundo a passeio. Ninguém está fazendo uma turnê neste mundo e ninguém pode fazer piquenique de viver.

Enquanto vivemos há uma missão a ser cumprida. A vida já é, em si, uma missão, insiste o Papa Francisco. Quando o bom Deus julgar que nossa missão aqui acabou, Ele mesmo se encarregará de nos tirar da tomada!

Descobrir para que vivemos, o motivo pelo qual o bom Deus nos trouxe à vida e abraçar com prontidão, alegria e generosidade, o querer divino é, então, certeza de paz, felicidade e realização.

Ninguém nasceu de um cochilo de Deus. A todos nós, o Senhor concedeu dons e talentos, fez-nos para alguém ou para muitos, capacitou-nos para pequenas ou grandes obras.

Quanto mais o tempo passa, penso que descubro o porquê do Senhor ter me amado, como também amou a você: antes da criação do mun-

do! O bom Deus já me concedeu tantos livramentos e libertações, como também a você!

O Senhor me separou para o Santo Altar, deu-me dons e talentos lindos, marcou-me com uma doença ultrarrara. Minha missão tem sido ajudar cada pessoa a quem vou, ou cada pessoa que vem a mim, a fazer dos limões que a vida lhe deu uma deliciosa e refrescante limonada.

Limões, todos nós ganhamos da vida. Fazer deles uma limonada são outros quinhentos! Há quem piore com os seus limões. Eu, graças a Deus, tenho melhorado. Há quem se afaste de Deus, fique de mal Dele, da vida e de todo mundo. Eu me tornei ainda mais apaixonado pela vida, por Jesus e pela pessoa humana, sobretudo pelos que mais sofrem.

Com os limões da minha doença, meu ministério sacerdotal, a evangelização que empreendo e a minha garra foram exponencialmente elevados. Digo que tudo isso foi elevado não à enésima potência, mas à potência do Espírito Santo.

Com meu corpo marcado por essa doença tão rara chamada RTD – sou um caso em cada um milhão de pessoas – eu, que já queria construir um hospital, fui levado a construir em Taubaté, São Paulo, onde resido, o primeiro hospital do Brasil exclusivamente especializado e gratuito no cuidado integral da pessoa com doença rara.

Com a graça de Deus e para a glória Dele, eu fiz desse limão tão azedo uma limonada: de uma pessoa com doença rara, fundei um hospital para as pessoas com doenças raras. E você, que missão tem feito dos seus limões?

Quero abençoar você, para que você descubra seu lugar em casa, na família, na Igreja e na sociedade. E, assim, você busque a santidade de vida e santifique o mundo, a partir da sua família e dos seus amigos. Amém? 

# A busca da Verdade nas Escrituras



**Frei Gilson**

@freigilson\_somdomonte

@associacaodosenhorjesus

“ Nas Sagradas Escrituras devemos buscar a verdade e não belas palavras. Toda Escritura Sagrada deve ser lida com o mesmo espírito que a ditou. Nela devemos buscar antes nosso proveito do que a sutileza da linguagem. Devemos ler os livros simples e piedosos com a mesma disposição com que lemos os livros profundos e sublimes. Não te deves deter na autoridade do escritor, no seu estilo medíocre ou burilado; só o amor à verdade te incite à leitura. Preocupa-te com o que se diz e não com quem disse” (Imitação de Cristo, Tomás de Kempis, Cap. 5,1).

Devemos buscar a verdade nas Sagradas Escrituras e não belas palavras. Quando lemos a

Bíblia entramos em contato com a Verdade. As Escrituras não só contêm verdades, mas encontramos “A Verdade”, Jesus Cristo. Ele disse: “*Eu sou o caminho, a verdade e a vida*”. A Verdade é Jesus Cristo. Quando lemos a Bíblia entramos em contato com Sua pessoa, entramos em contato com Deus.

Estamos na era das *fakenews*. Ouvimos uma notícia e não sabemos se é verdade ou mentira. As pessoas falam, comentam, mas não sabemos a verdade sobre aquilo. Não sabemos se as pessoas estão sendo verdadeiras ou não, sinceras ou não. Temos dificuldade para acreditar uns nos outros. É uma loucura. Lembrando que o pai da mentira é o diabo. Se estamos vendo tanta mentira no mundo de hoje é porque o demônio está orquestrando tudo.

Mas nas Sagradas Escrituras o diabo não consegue entrar, mudar ou alterar nada. A Bíblia foi escrita por homens, mas totalmente inspirada por Deus. Ela contém toda Verdade. Muitos santos tiveram uma experiência ao lerem a Bíblia. São Francisco de Assis se deparou com a Palavra de Deus numa época em que ninguém a lia e teve sua vida transformada. Francisco se deparou com a Verdade, com Jesus Cristo. Por isso é tão importante lermos e meditarmos a Bíblia.

A Bíblia tem a verdade sobre tudo. Como devemos viver, o que Deus pensa sobre o casamento; tem ensinamentos para a nossa vida pessoal, familiar e em comunidade. O mundo está pregando para mim e para você sobre como devemos viver. Mas qual é a verdade do mundo? O mundo fala a verdade? Não. A Verdade está na Palavra de Deus. É nela que nós encontramos Jesus Cristo.

Quando você vai ler a Bíblia você tem que estar disposto a encontrar a Verdade, mesmo

que seja contrário a tudo o que você aprendeu, a tudo aquilo que o mundo lhe ensinou. Quantas pessoas escutam a Palavra de Deus e dizem: “Não concordo”. Então você está indo contra uma verdade bíblica, contra a Verdade que é Jesus Cristo. Renunciar à Palavra de Deus é renunciar à Verdade. Muitas vezes não gostamos de ouvir a verdade, porque a verdade dói. Mas a verdade nos liberta.

Muita gente prefere ouvir belas palavras do que ler a Palavra de Deus, porque Deus é exigente, porque Deus não passa a mão na nossa cabeça em relação à Verdade. A Palavra de Deus nos convida à conversão, a uma mudança de vida. Jesus não condenou nenhum pecador que se aproximou Dele. Ao contrário, mostrou a verdade e conseguiu a conversão deles. A Palavra de Deus não condena ninguém. Ela liberta, cura e salva. Quando a Palavra de Deus entra no seu coração você se transforma, você se torna uma nova pessoa.

Hoje, tem muita gente lendo mais livro de autoajuda do que a Palavra de Deus! Porque esses livros têm palavras bonitas, animadoras, pensamento positivo... Mas, cuidado! Às vezes você pode entrar por caminhos que vão lhe afastar de Deus, de Jesus, da Verdade.

A Palavra de Deus penetra o seu coração, sua alma, e vai mostrando o que está certo e o que está errado na sua vida; se você está no caminho certo ou errado. A Palavra de Deus lhe convida a sair da mentira.

O que você anda escutando ultimamente? Quais livros você tem lido? Não fuja da Palavra de Deus, não fuja da Verdade. Repito: a Palavra de Deus é a Verdade. Acredite! Ao lê-la e meditá-la sua vida será transformada. **BC**

11º Encontro Nacional

**MÃOS** ENSANGUENTADAS  
DE **JESUS****Fernanda M. Massocatto**

@maosensanguentadasoficial @associacaodosenhorjesus

**O** 11º ENCONTRO NACIONAL DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS, que aconteceu no dia 15 de setembro, aqui em nossa sede, foi uma bênção. Receber nossos queridos sócios e devotos que vieram agradecer por tantas graças alcançadas foi realmente extraordinário, ou melhor, foi divino! Quem veio pôde sentir o toque das Mãos de Jesus em sua vida, como relatou a Sra. Maria dos Anjos Silva: *“Essa é a quarta vez que venho participar do Encontro Nacional, e posso afirmar que Jesus se faz presente aqui nesse lugar santo”*.

Essa devoção, que completou vinte e dois anos, é um presente de Deus na vida de todos que rezam com fé a poderosa Novena e o Terço. Posso afirmar essa verdade, pois diariamente recebemos centenas de testemunhos de conversões, curas, libertações, vidas totalmente transformadas em Cristo Jesus. É bênção sobre bênção! **BC**

# Mural do Encontro MEJ

Uma experiência de fé e do amor de Deus!



# Posso entrar?

Jesus quer entrar na vida  
de muitas famílias!

Seja um **DEVOTO PROPAGADOR** da Capelinha  
Peregrina das Mãos Ensanguentadas de Jesus!

Ajude-nos a espalhar esta Santa Devoção!



*Diga **SIM** a essa missão  
evangelizadora!*

Entre em contato pelo telefone ou WhatsApp:  
(019) 3871-9620 e se una às Mãos de Jesus!

Anunciamos Jesus

# Santa Teresinha,

uma missionária que evangelizou com o coração!



**Dom Murilo S. Krieger**

Arcebispo Emérito de São Salvador da Bahia

@associacaodosenhorjesus

Quem, no final do século XIX, visitasse o Carmelo de Lisieux, na França, e ali participasse de alguma celebração ou, no locutório, falasse com uma das religiosas carmelitas, concluiria sua visita, dizendo: “Não há aqui nada de especial!” Algumas décadas depois, esse visitante ficaria surpreso ao saber que, naquele Carmelo, justamente na época de sua visita, morava uma religiosa extraordinária, que marcaria a Igreja com seu caminho espiritual e que receberia o título de “Padroeira das Missões”: Santa Teresinha do Menino Jesus. Mais surpreso ficaria ao saber que também as carmelitas que ali viviam não imaginavam passar seus dias ao lado de uma santa. Aos olhos do mundo, pois, não havia nada de especial naquele Carmelo. Aos olhos de Deus, era diferente: ali vivia uma filha querida, totalmente Sua, totalmente da Igreja. Uma filha que, tentando expressar sua experiência espiritual, dei-

xou-nos palavras sublimes: *“A Caridade deu-me a chave da minha vocação. Compreendi que se a Igreja tem um corpo, composto de diversos membros, o mais necessário, o mais nobre de todos não lhe falta. Compreendi que a Igreja tem um coração e que esse coração arde de amor. Compreendi que só o Amor leva os membros da Igreja a agir; que se o Amor viesse a extinguir-se, os apóstolos não anunciariam mais o Evangelho e os mártires negar-se-iam a derramar o sangue”*.

Passados quase cento e trinta anos de sua morte, a jovem, que já aos dezesseis anos de idade, por um favor especial da Igreja, entrou para o Carmelo de Lisieux, continua ensinando que o Evangelho não só é possível como é fonte da mais profunda realização. Impressionam a atualidade e a universalidade de seu testemunho. Ela é admirada por religiosas contemplativas e por jovens que se preparam para o casamento; por executivos de multinacionais e por estudantes universitários; por sacerdotes e donas de casa. Todos percebem que, acima das particularidades da vida dessa carmelita, sobressaem sua busca de Deus, sua intimidade com Jesus e sua confiança inabalável na Providência.

Há os que vão a Lisieux para visitar a casa de Teresinha ou conhecer o Carmelo onde viveu os últimos oito anos de sua vida; há os que adquirem suas obras de espiritualidade; outros preparam teses sobre suas intuições originais. É, porém, lendo seus próprios escritos que se conhece melhor a intimidade de seu coração. Não por acaso, o *“Catecismo da Igreja Católica”* traz seis pensamentos seus. Um deles é um testemunho a respeito do Evangelho: *“Nele encontro tudo o que é necessário para a minha pobre alma”* (CIC §127); outro esclarece o que significa rezar: *“Para mim, a oração é um impulso do coração, é um simples olhar lançado ao*

*céu, um grito de reconhecimento e amor no meio da provação ou no meio da alegria” (CIC §2558). Teresinha nos ensina a grandeza do amor desinteressado: “Após o exílio terrestre, espero ir gozar-vos na Pátria, mas não quero acumular méritos para o céu, quero trabalhar somente por vosso amor...” (CIC §2011); a beleza da morte: “Eu não morro, entro na vida” (CIC §1011); e a possibilidade de se ter “projetos de trabalho” para a eternidade: “Passarei meu céu fazendo bem na terra” (CIC §956).*

Depois que entrou no Carmelo de Lisieux, Teresinha nunca mais dali saiu. E, no entanto, ela recebeu da Igreja o título de “Padroeira das Missões”, juntamente com São Francisco Xavier, que no século XVI foi evangelizar o Japão. Xavier se destacou por ir para um país estrangeiro com entusiasmo, dedicação e coragem. Teresinha por nos ensinar que aonde nossos pés não podem ir, nosso coração – isto é, nossa oração –, pode atingir. Ou, para me expressar com suas palavras: “Compreendi que o amor encerra todas as vocações, que o amor é tudo, que ele abraça todos os tempos e todos os lugares... em uma palavra, que ele é eterno!” Depois dessa constatação, Teresinha de Lisieux conclui sua reflexão com palavras que cedo se tornariam clássicas: “*Sim, achei meu lugar na Igreja, e esse lugar, meu Deus, fostes vós que o destes para mim... no Coração da Igreja, minha Mãe, eu serei o Amor!*”

Tendo essa certeza, descobrimos que podemos e devemos ser missionários, qualquer que seja a nossa idade, o que quer que façamos e onde quer que estejamos. Santa Teresinha do Menino Jesus nos ensina o valor da simplicidade, da busca do essencial; e, diante de uma sociedade marcada pelo hedonismo, pela busca do prazer, ela nos ajuda a descobrir o verdadeiro amor, que nada mais é do que a doação radical de nós mesmos. **BC**

*"Compreendi que o Amor  
englobava todas as vocações,  
que o Amor era tudo..."*

(Santa Teresinha do Menino Jesus)



*“Passarei meu céu fazendo bem na terra.”*

No dia 21 de agosto de 2024, tivemos a honra de receber aqui em nossa sede, as Relíquias de Santa Teresinha do Menino Jesus. Foram momentos de muita emoção, fé e oração.



Um povo sedento do Amor de Deus.





Ir. Luísa Tecilla, oferecendo uma rosa a Santa Teresinha.



Padre Márcio Pereira e Maria do Rosário.



Pe. Eduardo Dougherty, SJ, pedindo que uma chuva de rosas caísse sobre a Associação do Senhor Jesus e Rede Século 21.



Um clamor que chegou diretamente ao Coração de Jesus,  
pela intercessão de Santa Teresinha.



Contemplação do Santo Rosário, com Gildo  
Almeida e o grupo do terço dos homens do  
Santuário de Santa Rita de Cássia de Campinas/SP.

# TESTEMUNHO ILUSTRADO

Em 2013 retirei um nódulo do seio...



SINTO MUITO,  
MAS A BIÓPSIA  
DETECTOU UM  
CÂNCER.

NOSSA,  
DOUTORA,  
E AGORA?

CALMA!  
VAMOS TRATAR COM  
RADIOTERAPIA!



Me recuperei, mas tive outros nódulos, um em 2016, quando retirei o mamilo, e outro em 2020. Depois, passei por 17 sessões de quimioterapia, perdi o meu cabelo e as 4 primeiras sessões foram muito difíceis...

MEU DEUS, ME AJUDE! ESTOU MUITO MAL. NÃO AGUENTO MAIS TANTO SOFRIMENTO!

A minha mãe, muito devota das  
Mãos Ensanguentadas de Jesus,  
intercedeu por mim...

SENHOR JESUS,  
TOQUE COM SUAS  
MÃOS ENSANGUENTADAS  
A MINHA FILHA E A CURE  
DESSA TERRÍVEL  
DOENÇA!

E a graça aconteceu...

OBRIGADA,  
SENHOR JESUS!  
SUAS MÃOS PODEROSAS  
ME TOCARAM E HOJE  
ESTOU CURADA!

NOVENA  
e TERÇO

## A GRAÇA DE SER MÃE

Sua bênção, Padre Eduardo. Quero testemunhar duas grandes graças alcançadas através da poderosa **NOVENA E TERÇO DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS**. Sou casada há 20 anos e sempre desejei ser mãe e, para honra e glória de Deus, recebi essa graça. A outra foi a cura do meu sogro que estava entubado pela terceira vez. Só posso louvar e agradecer por essa devoção tão maravilhosa. *“Mãos Ensanguentadas de Jesus, Mãos Feridas lá na Cruz. Vem tocar em mim, vem, Senhor Jesus.”*

**Fernanda C. dos S. Sousa - Angatiba/SP**

Imagem Ilustrativa

## A CONQUISTA DA CASA PRÓPRIA

Padre Eduardo, sua bênção! Quero iniciar dizendo que sou movida pela minha fé. Tenho 52 anos e sempre rezo a poderosa **NOVENA E TERÇO DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS** e já alcancei muitas graças, como a compra da minha casa própria, meu emprego e a terceira foi ver a minha filha viajar sozinha, pois ela nunca havia saído debaixo das “nossas assas”. Obrigada Jesus, por tantas bênçãos e graças alcançadas.

**Adenilda M. da Silva - São Ritaópolis/MG**

Imagem Ilustrativa



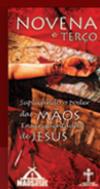
Imagem Ilustrativa

## AO TERMINAR DE REZAR A DOR DESAPARECEU

Querido, Padre Eduardo, sua bênção. Escrevo para testemunhar uma grande graça alcançada. Em junho de 2020, comecei a sentir uma forte abdominal. Essa dor me incomodava muito a ponto de não conseguir dormir, caminhar e realizar tarefas do dia a dia. Fiz muitos exames e não acusavam nada. Até que em julho de 2023, após uma crise muito forte, supliquei a Jesus, rezando com muita fé e confiança a poderosa **NOVENA E TERÇO DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS**. Clamei que Jesus colocasse Suas Mãos sobre o local da dor e me curasse. Ao terminar de rezar a dor desapareceu. Obrigada, Padre Eduardo, por propagar essa santa devoção.

**Lorena G. Carbalhais - Campinas/SP**

Você já rezou essa poderosa oração? Peça a sua! (019) 3871-9620



# Mural do Sócio

Obrigado por fazer parte da nossa família!



Margarete Gonçalves Machado  
Quissamã/RJ



Maria Euza Sousa Santos  
Coelho Neto/MA



Marlene Martins Gomes Pinheiro  
Campinas/SP



Izabel e Hermedison  
Governador Valadares/MG



Fernando Brandão  
Araxá/MG



Francisco e Ana Carvalho Firmino  
Granja/CE



Renato Geraldo Chagas  
São João Del Rei/MG



Adeir, Maria Terezinha, Ygor e Renata  
Anápolis/GO

Escolha uma foto especial e envie para nosso e-mail: [socios@rs21.com.br](mailto:socios@rs21.com.br)  
ou para **Caixa Postal 1000 – CEP 13012-970 – Campinas/SP**  
O envio da sua foto será considerado a autorização para a publicação.



Imagem: istockphoto

# O Espírito Santo

Ensinamentos de São João Paulo II.



**Renan Augusto**

@pentecostes2033 @renanaugustorns

“ A Renovação Carismática Católica ajudou muitos cristãos a redescobrirem a presença e a força do Espírito Santo.”

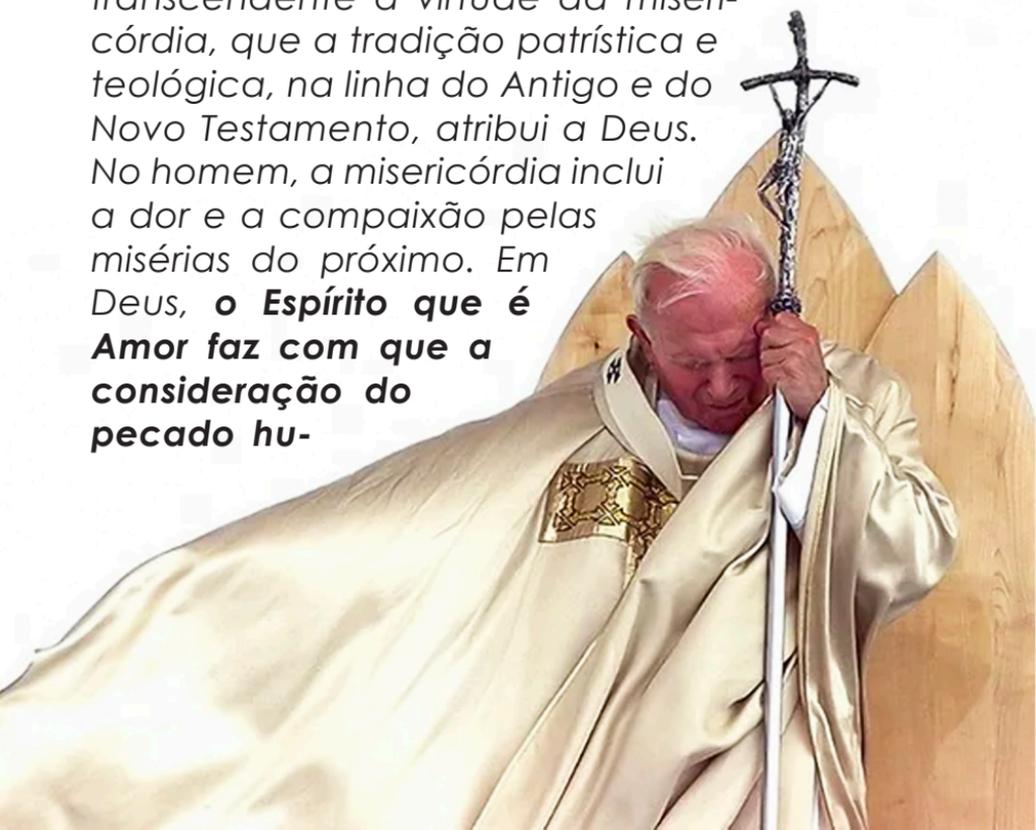
Celebramos em 22 de outubro a **memória de São João Paulo II**, um incansável defensor da verdade. Fazemos memória de alguns dos seus ensinamentos sobre a presença do Espírito Santo de Deus em nossa vida, na Igreja e no mundo.

## **O Espírito Santo desperta a fé em Cristo repleta de alegria**

**“A Renovação Carismática Católica ajudou muitos cristãos a redescobrirem a presença e a força do Espírito Santo na sua vida, na vida da Igreja e no mundo.** Esta redescoberta despertou neles uma fé em Cristo repleta de alegria, um grande amor pela Igreja e uma generosa dedicação à sua missão evangelizadora.” (Discurso aos responsáveis da Renovação Carismática Católica, 30 de outubro de 1998)

## **O Espírito que transforma o sofrimento em amor salvífico**

**“O Espírito Santo,** que, segundo as palavras de Jesus, ‘convence quanto ao pecado’, **é o Amor do Pai e do Filho;** e, como tal, é o Dom trinitário e, simultaneamente, a eterna fonte de toda a dádiva divina às criaturas. N’Ele, precisamente, nós podemos conceber como que personificada e atuada de uma maneira transcendente a virtude da misericórdia, que a tradição patrística e teológica, na linha do Antigo e do Novo Testamento, atribui a Deus. No homem, a misericórdia inclui a dor e a compaixão pelas misérias do próximo. Em Deus, **o Espírito que é Amor faz com que a consideração do pecado hu-**



**mano se traduza em novas dádivas do amor salvífico.**” (Carta Encíclica: *Dominum et Vivificantem*, 18 de maio de 1986)

### **Espírito Santo, princípio da santidade**

**“Recebei o Espírito Santo...’** e este dom de santidade começa logo a agir: a santificação inicia-se – segundo as próprias palavras de Jesus – pela remissão dos pecados. Antes, há o Batismo, o sacramento do total cancelamento das culpas, qualquer que seja o seu número e a sua gravidade; depois, há a Penitência, o sacramento da reconciliação com Deus e com a Igreja, e a Unção dos Enfermos. **Mas esta obra de santificação atinge sempre o seu ápice na Eucaristia**, o sacramento da plenitude de santidade e de graça.” (Solenidade de Pentecostes, 25 de maio de 1980)

### **Viver segundo o Espírito**

**“Sob a ação do Espírito Santo**, o homem descobre até o fundo que a sua natureza espiritual não é velada pela corporeidade mas, ao contrário, é o espírito que dá sentido verdadeiro ao próprio corpo. Com efeito, vivendo segundo o Espírito, ele manifesta plenamente o **dom da sua adoção como filho de Deus.**” (Solenidade de Pentecostes, 31 de maio de 1998)

### **A obra do Espírito Santo**

**“A Igreja olha com gratidão para o florescer de comunidades vivas, nas quais a fé é transmitida e vivida. Neste florescimento, ela reconhece a obra do Espírito Santo**, que jamais deixa faltar à Igreja as graças necessárias para enfrentar situações novas e às vezes difíceis... como é grande a necessidade de comunidades cristãs vivas!” (Mensagem aos participantes do Encontro Mundial da Renovação Carismática Católica, 24 de abril de 2020). 



# Santa Teresinha

Protetora dos corações agonizados e aflitos.



Pe. Air José de Mendonça, MSC  
@padreair @associacaodosenhorjesus

**E** escrever sobre Santa Teresinha do Menino Jesus é entrar num mundo fascinante entre santidade e sofrimento, entre alegria e dor, mas tudo isso a serviço de um amor tão especial por Jesus que nenhuma dor ou gravidade de sofrimento são maiores do que a sua entrega ao Coração de Jesus. Por isso, todas as vezes que escrevo sobre esta santa, nunca me foge o que ela disse pouco tempo antes de sua morte: *“Pegar um alfinete caído no chão, com amor, produz fruto de santidade”*. Que exemplo! Que força interior incrível! Que vontade de sair fazendo todas as coisas mais simples do mundo para que todas as outras, que não estão no agrado de Deus, sejam corrigidas com pequenos gestos.

Esta santa nasceu Marie Françoise Thérèse Martin, no dia 2 de janeiro de 1873, em Alençon, na França. Filha de Louis Martin e Zélia Guérin. Caçula de cinco filhas, todas consagraram-se à vida religiosa. Santa Teresinha, pelo mesmo desejo, ainda jovem demais, só recebeu permissão para a sua entrada no convento por ordem do Papa Leão XIII.

Como todo santo, Teresinha teve grandes dificuldades com suas coirmãs no convento e sua vida não foi tão fácil como se pode pensar. A santidade custou-lhe conviver com os que não acreditavam na sua vida de profunda espiritualidade. Muito jovem, ficou enferma e a pedido da Superiora começou a escrever seu diário que transformou-se no que nós conhecemos hoje, como "História de uma Alma", que se deve ler ao menos uma vez na vida.

Sua adoração e entrega sem reservas a Jesus eram tantas e tão apaixonante que jogar pétalas de rosas quando o Santíssimo passasse ou jogar flores a Jesus crucificado no jardim do convento eram uma forma de amenizar as dores e sofrimentos do amado Mestre.

Santa Teresinha morreu no dia 30 de setembro de 1897, vítima de tuberculose, aos 24 anos de idade. Após a sua morte, seus textos, como era seu desejo, circularam por todo o mundo e, mesmo levando uma vida interna de clausura, ficou conhecida como a padroeira das missões. Sua memória é celebrada no dia 1º de outubro. 

**Oração a Santa Teresinha:** *"Ó querida santinha da simplicidade e da infância, ensina-nos a amar Jesus em nosso cotidiano, naquilo que é mais simples e ordinário. Ajuda-nos, também, a viver a vida com toda a gratuidade que é própria do amor. Pela tua intercessão, seremos o amor na Igreja. Amém!"*

**Santa Teresinha, rogai por nós!**



Imagem: Pixabay

# Menopausa:

O Despertar para uma Nova Realidade Feminina.



**Frei Rinaldo Stecanela, OSM**

@freirinaldooficial

@associacaodosenhorjesus

**Q**uero sócio leitor. Deus abençoe sua preciosa vida. Nesta edição de outubro, pensando na saúde da mulher, vamos falar sobre a Menopausa e seus efeitos. O que é a menopausa? É um processo natural que ocorre na vida de todas as mulheres, sinalizando o término dos ciclos menstruais e, conseqüentemente, a cessação da capacidade de reprodução. Normalmente, acontece entre os 45 e 55 anos, embora possa iniciar um pouco antes ou depois dessa faixa etária. A menopausa é oficialmente reconhecida após a ausência de menstruação por 12 meses consecutivos e é provocada por uma dimi-

nuição progressiva dos hormônios reprodutivos, especialmente o estrogênio e a progesterona.

### **Quais os efeitos físicos da Menopausa?**

A redução nos níveis hormonais durante a menopausa desencadeia diversas mudanças físicas. Um dos sintomas mais frequentes são os **fogachos** (ou ondas de calor), caracterizados por uma sensação súbita e intensa de calor, muitas vezes acompanhada de suor e rubor facial. Esses episódios podem durar de alguns segundos a vários minutos e podem ocorrer a qualquer hora do dia ou da noite.

Outro sintoma comum é a **secura vaginal**, resultado da diminuição da lubrificação natural, o que pode causar desconforto durante as relações sexuais e aumentar o risco de infecções vaginais. A queda no estrogênio também contribui para a diminuição da **densidade óssea**, elevando o risco de osteoporose e fraturas. Além disso, as alterações no metabolismo podem resultar em ganho de peso, especialmente na região abdominal, e um risco aumentado de doenças cardíacas após a menopausa.

### **Quais os efeitos Psicológicos e Emocionais?**

A menopausa pode ter um impacto profundo na saúde mental e emocional das mulheres. Muitas relatam **mudanças de humor**, como irritabilidade, tristeza e ansiedade. **Insônia** e distúrbios do sono também são comuns, frequentemente agravados pelos fogachos noturnos, o que pode contribuir para a fadiga e uma sensação de esgotamento ao longo do dia.

Em algumas situações, a menopausa pode levar à **depressão**, especialmente em mulheres com histórico de transtornos depressivos ou que estejam enfrentando outras mudanças significativas na vida, como a saída dos filhos de casa ou a aposentadoria. Vale lembrar que, embora esses sintomas sejam comuns, sua intensidade e duração podem

variar significativamente de mulher para mulher.

## Como lidar e tratar a Menopausa?

Embora a menopausa seja uma etapa natural do envelhecimento, muitas mulheres procuram formas de mitigar seus sintomas. **Terapia de reposição hormonal (TRH)** é uma das opções mais eficazes para aliviar os fogachos e outros sintomas relacionados ao desequilíbrio hormonal, mas deve ser considerada com cautela e orientação médica, devido aos possíveis riscos e benefícios, que variam de acordo com o histórico de saúde de cada paciente.

Outras estratégias incluem **ajustes no estilo de vida**, como manter uma dieta equilibrada, praticar exercícios físicos regularmente e adotar técnicas de gerenciamento de estresse, como meditação e ioga. Essas práticas não apenas ajudam a controlar os sintomas, mas também promovem a saúde geral, o que é essencial para uma transição mais tranquila durante a menopausa.

Para aliviar a **secura vaginal**, lubrificantes e hidratantes específicos podem ser eficazes e, em certos casos, tratamentos locais com estrogênio podem ser recomendados. Manter uma vida sexual ativa pode contribuir para a saúde vaginal, enquanto uma dieta rica em cálcio e vitamina D, aliada a exercícios para fortalecimento ósseo, pode ajudar a prevenir a osteoporose.

A menopausa é uma fase inevitável na vida das mulheres, mas entender seus efeitos e saber como enfrentá-los pode fazer uma grande diferença na qualidade de vida. O suporte médico e emocional, juntamente com uma abordagem proativa em relação à saúde, pode ajudar as mulheres a passar por essa transição com maior conforto e bem-estar. Embora traga alguns desafios, a menopausa também pode ser encarada como um novo capítulo, repleto de oportunidades para o autocuidado e o crescimento pessoal. **BC**

# Conheça o bolo da Amazônia

Pe. Ronicés Q. Geber, sjc  
@padre.roni



Imagem: Freepik

Sou missionário Salvista e minha missão atual é na Rede Século 21. Sou natural de Manaus/AM, rica na sua cultura e culinária onde, desde a infância, experimentei deliciosos pratos, como peixes, açai, tapioca etc. Quando senti o chamando de Deus para o sacerdócio, deixei o que mais amava para ingressar no Seminário Nossa Senhora de Pentecostes, na cidade de São Paulo. Mesmo estando no mesmo país, sentia muita falta das pessoas que amava e da gastronomia Amazônica. Porém, uma vez ao ano, passava férias em Manaus e, assim, matava a saudade e aproveitava ao máximo da comida local.

Dentre a diversidade de pratos, me lembro de um doce que minha mãe-avó preparava, conhecido como “Bolo de Macaxeira”. Nas minhas férias, ao provar esse delicioso bolo, minha memória começava a trabalhar e me vinham lembranças da infância, quando nos reuníamos em volta da mesa para tomar o café da manhã de domingo ou para “merendar” à tarde.

Vários anos se passaram. Depois da minha

Ordenação sacerdotal fui enviado para França, onde tive que me acostumar com uma cultura totalmente nova. Agora, sim, sentia saudade não apenas de Manaus, mas de todo o Brasil, mas nas férias tinha a graça de estar no seio da minha família e em volta da mesa degustava o delicioso Bolo de Macaxeira, que me aproximava da minha cultura e origem.

Minha mãe-avó – lhe chamo assim, pois fui criado por ela –, já fez sua Páscoa para a Casa do Pai. Sei que terei outros bolos e sobremesas, mas não como o Bolo de Macaxeira que ela fazia. Sem tristeza, guardo todas essas boas lembranças no meu coração e louvo a Deus por viver esses maravilhosos momentos junto da família, mesmo sendo rápido devido à minha missão sacerdotal.

Esse bolo é típico da Amazônia. Preparado com a macaxeira (mandioca ou aipim), ingrediente presente na maioria da culinária da região amazônica. A receita é simples, mas exige atenção aos detalhes para que a textura fofinha e o sabor inesquecível sejam garantidos. 

## Ingredientes

- 1 kg de macaxeira;
- 2 xícaras de açúcar;
- 1 xícara de leite de coco;
- 1 colher de sopa de fermento em pó.
- 3 ovos;
- 1/2 xícara de manteiga;
- 1 xícara de leite;

## Modo de preparo:

Comece descascando a macaxeira e ralando-a em um ralador fino. Em um recipiente, misture a macaxeira ralada com os ovos e o açúcar. Acrescente o leite, o leite de coco e a manteiga derretida na mistura. Por fim, adicione o fermento em pó e mexa até que a massa fique homogênea. Despeje a mistura em uma forma untada e leve ao forno preaquecido a 180°C por aproximadamente 50 minutos, ou até que esteja dourado e firme. Retire do forno, deixe esfriar e sirva.

# NÃO FIQUE SEM O SINAL DE JESUS NA SUA CASA!

O Governo Federal determinou  
e temos que atender!

Troque agora sua antiga antena  
parabólica analógica/digital pela  
NOVA PARABÓLICA DIGITAL (Banda Ku).

Informações: (019) 3871.9620



**RS21**

  
ASSOCIAÇÃO  
DO SENHOR JESUS

# ATENÇÃO

## OPERÁRIO DE JESUS

**VOCE É UM ESCOLHIDO DE DEUS!**

Ajude a colocar o reboco, piso e vitrais da nossa Igreja das Mãos Ensanguentadas de Jesus!  
Veja com quanto você pode colaborar.

**Toda ajuda é muito bem-vinda e transformada em construção.**

**R\$ 30,00 mensais:** equivalentes a 12 sacos de argamassa para reboco;

**R\$ 50,00 mensais:** equivalentes a 12 sacos de argamassa para reboco e  $\frac{1}{2}$  m<sup>2</sup> de piso;

**R\$ 75,00 mensais:** equivalentes a 12 sacos de argamassa para reboco,  $\frac{1}{2}$  m<sup>2</sup> de piso e  $\frac{1}{4}$  m<sup>2</sup> do vitral.

**R\$ valor que o seu ♥ desejar**

**Faça parte dessa santa construção!**

Informações, ligue ou mande mensagem pelo WhatsApp: **(019) 3871.9620**

**SUA AJUDA VAI FAZER A DIFERENÇA NESTE DESTINO,  
NESTE LOCAL SAGRADO!**

**Veja qual a melhor  
forma de ajudar:**

Carnê da Campanha

Depósito bancário:

Banco do Brasil: Ag. 3360-X C/C: 5100-4

Bradesco: Ag. 3389 C/C: 1696-9

PIX – Chave:

**socios@asj.org.br**



Este livro é fruto das orações feitas pela Irmã Luiza Tecilla. São orações simples, reflexões e súplicas à Mãe de Jesus, pedindo que ela interceda por nossas famílias.

**Nossa Senhora Aparecida, rogai por nós!**

### **Livro Dai-nos a bênção!**

Irmã Luiza Tecilla

Código: 136214

Número de páginas:136

**R\$ 19,90**



☎ (019) 3871.9620 📞 (019) 99712.1947 📱 @shoppingcatolico

📍 Visite nossa loja: Rua João Previtale, 1834, Jd. Alto da Colina, Valinhos/SP.